



Nachbar-schaft-Hilfe Marienbachtal

**helfen...
... und helfen lassen**



Gemeinde Dittelbrunn



Wir über uns

Aktive Bürger haben sich bereit erklärt, Mitmenschen verschiedener Generationen schnell und unkompliziert mit Ihren Möglichkeiten zu unterstützen. Die organisierte Nachbarschaftshilfe ist ein gemeinsames Projekt der Gemeinde Dittelbrunn mit Ihren Bürgern.

Ziele der Nachbarschaftshilfe

Dieses Projekt soll Hilfe besonders für ältere, hilfebedürftige und alleinstehende Menschen sein. Die Nachbarschaftshilfe wird meist das erste mal in Anspruch genommen, wenn der ältere Mensch bemerkt, dass die gewohnten Tätigkeiten des täglichen Lebens aus eigener Kraft nicht mehr so gelingen. Auch Familien mit Kindern oder Alleinerziehende können Unterstützung durch die Nachbarschaftshilfe erfahren. Wir wollen ein soziales Netz- und Hilfsnetzwerk schaffen, wenn bestehende Familien- und Nachbarschaftsstrukturen nicht mehr ausreichen. Will als „soziale Feuerwehr“ möglichst flexibel und unbürokratisch, mit Herz und Verstand, aber vor allem generationsübergreifend anpacken und dort beistehen, wo dringend Hilfe und Unterstützung gebraucht wird.

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter unterstützen Sie, wenn Sie Hilfe brauchen.



Dienste der Nachbarschaftshilfe

- **Gespräche, Besuche Zuhause**
- **Einkaufshilfe**
- **Fahrt- und Begleitsdienste**
- **Kleine häusliche Hilfsdienste**
- **Kleine Handwerkliche Hilfen um Haus und Hof**
- **Unterstützung und Hilfe bei Anwendungen TV, Telefon, Handy, Computer**
- **Vermittlung von Dienstleistern**
- **Organisieren von Gemeinsamkeiten**

Unterstützung von Familien und Alleinerziehenden

- **z.B Oma/Opa-Dienst**

Die Nachbarschaftshilfe erfolgt kostenlos, außer die Fahrtkosten sind der HelferIn/dem Helfer mit 0,35 Euro pro km zu bezahlen.



Sie wollen Helfer werden ...

... und andere Menschen unterstützen, dann melden Sie sich bei uns. Ehrenamtliche Helfer sind immer gesucht und herzlich willkommen.

Sie benötigen Unterstützung in Ihrem Alltag ?

Wenn Sie Unterstützung wünschen, dann wenden Sie sich an uns. Wir helfen Ihnen gerne.

Start der Nachbarschaftshilfe: 01. Oktober 2015

Wir sind erreichbar

Montag 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

unter Tel.- Nr. 0157 / 86 45 50 31

Außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht auf der Mailbox – wir rufen Sie zurück.

Sie können auch gerne eine Mail senden:

nachbarschaftshilfe [@dittelbrunn.de](mailto:nachbarschaftshilfe@dittelbrunn.de)



Gemeinde Dittelbrunn